



תרשים 5: מיומנויות דמות הבוגר



קוגניטיביות

רגשיות

חברתיות

גופניות



טבלה 2: יכולות הליבה בתוך המיומנויות

מס'	שם המיומנות	יכולות הליבה
1	מיומנויות קוגניטיביות	<p>אוריינות לשונית</p> <p>היכולת להשתמש בשפה דבורה וכתובה למגוון מטרות חברתיות, לימודיות ואישיות. יכולת זו כוללת את היכולת להבין ולהעריך טקסטים דבורים וכתובים ולהתמצא בהם, לבטא מחשבות ורגשות, לנסח רעיונות ודעות ולהגן עליהם, להציג מידע בצורה בהירה ולכידה (קוהרנטית) ולנהל תקשורת איכותית עם אחרים. כל זאת בהתאמה לנסיבות ולקהל היעד ומתוך ידיעה של הלשון והיכרות עם אוצרותיה, ביזקה למטען התרבותי והחברתי שהיא נושאת.</p>
2	אוריינות מתמטית	<p>היכולת לייצג מצבים ותופעות בשפה מתמטית וליישם ידע, מיומנויות ואסטרטגיות חשיבה מתמטיים (על אודות נתונים, כמויות, גאומטריה, תבניות) למגוון צרכים בהקשרים לימודיים וחוץ-לימודיים.</p>

- הבנת טקסטים דבורים וכתובים**
- איתור מידע, פרשנות והיסק ממקור בודד
 - איתור מידע, פרשנות והיסק ממקורות מרובים
 - הערכה
- הפקת טקסטים דבורים וכתובים**
- הבעה בעל פה
 - הבעה בכתב

- אוריינות כמותית
- ייצוג מופשט
- חשיבה גאומטרית
- אוריינות נתונים



יכולות הליבה

שם המיומנות מס'

אוריינות מדעית

- התמצאות מדעית
- הסבר מדעי של תופעות
- תכנון, ביצוע והערכת מחקר
- פרשנות מדעית של נתונים וראיות

היכולת לעשות שימוש בידע, מושגים ורעיונות מדעיים, על מנת לתאר ולהסביר תופעות; לזהות שאלות לחקירה מדעית; להסיק מסקנות מבוססות ראיות ולהשתמש בנתונים או בייקטיביים וידע מדעי בהיבטים לימודיים חברתיים ואישיים, מתוך הבנת הרלוונטיות והנחיצות של המדע לחיי היום-יום. יכולת זו מובילה לגיבוש זהות מדעית ומאפשרת אקטיביות בחתירה לצדק חברתי וסביבתי.

3

חשיבה ביקורתית

- הערכת מידע ומקורות מידע
- טיעון
- קבלת החלטות
- הטלת ספק

היכולת לבחון ולהעריך מידע, דעות או רעיונות באופן מושכל, לגבש דעה או עמדה באופן עצמאי, לבחור בין חלופות ולקבל החלטות מנומקות.

4

חשיבה יצירתית

- סקרנות ומקוריות
- גמישות מחשבתית
- תעוזה והתמדה
- יצירת הקשרים חדשים
- יישום

היכולת לחשוב על נושאים מוכרים בדרכים חדשות, להציע הסברים או פתרונות חלופיים, לייצר הקשרים חדשים בין תחומי ידע שונים ולהפיק תוצרים מקוריים, רלוונטיים ובעלי ערך.

5



מימוניות

יכולות הליבה

שם המיומנות מס'

אוריניות דיגיטלית

- תפעול ופתרון בעיות
- צריכה ויצירה של תוכן במדיה הדיגיטלית
- שיתופיות
- אתיקה ומוגנות

היכולת להשתמש בטכנולוגיות מידע ותקשורת למגוון צרכים ומטרות לימודיות ובחיי היום-יום באופן אחראי, יעיל והולם; להסתגל במהירות לשינויים והתפתחויות; לצמצם סיכונים ולהימנע מפגיעות בסביבה המקוונת.

6

אוריניות מידע

- איתור מידע
- הערכת מידע
- ארגון מידע
- שימוש במידע
- ייצוג מידע

היכולת להגדיר את המידע הנדרש, לאתרו, לארגנו, להעריכו ולהציג אותו בצורה מושכלת.

7

מימוניות רגשיות



מודעות עצמית

- הכרת העצמי
- זיהוי רגשות
- תחושת מסוגלות

הכרת הנטיות והמאפיינים ומודעות לתהליכים פנימיים.

8

הכוונה עצמית

- ויסות עצמי
- הנעה עצמית
- התמודדות עם לחץ ומשבר

היכולת לניהול עצמי (self-regulation) הכוללת ויסות עצמי, הנעה עצמית וחוסן, ומאפשרת התמודדות עם לחצים ומשברים.

9



מימוניות

יכולות הליבה

שם המיומנות מס'

מימוניות חברתיות

מודעות חברתית

- הבנת האחר
- זיהוי מצבים חברתיים
- רגישות תרבותית

היכולת לפעול בסיטואציות חברתיות מתוך הבנת האחר, זיהוי נורמות חברתיות והשפעתן ומתוך פתיחות ורגישות כלפי אנשים מקבוצות חברתיות ותרבותיות אחרות.

10

התנהלות חברתית

- ניהול קונפליקטים
- עבודת צוות
- תקשורת וניהול יחסים בין-אישיים

היכולת ליצור מערכות יחסים חיוביות ומתגמלות במגוון רחב של הקשרים ולשמר אותן וכן לפעול בשיתוף פעולה.

11

אוריינות גלובלית

- מודעות גלובלית
- אחראיות גלובלית
- התנהלות רב-תרבותית

היכולת להתמצא בסוגיות גלובליות ולגלות אכפתיות כלפיהן; לגלות סקרנות, פתיחות ואמפתיה כלפי אנשים מתרבויות וקבוצות אחרות; לעבוד בשיתוף פעולה עימם ולכבד נורמות חברתיות.

12



יכולות הליכה

שם המיומנות מס'

מיומנויות גופניות

אוריינות גופנית-בריאותית

- ידע ומודעות בנושאי בריאות
- אורח חיים בריא
- תנועה ופעילות גופנית
- שמירה על בטיחות, הימנעות מסיכונים והתמודדות עימם

היכולת להבין, להעריך וליישם ידע ופעולות הנוגעות לבריאות גופנית ונפשית והקשרים ביניהן.

13